

Pirts zinību pamati savai un ģimenes labsajūtai

Pirts apvieno gaisu, uguns, ūdens un zemes enerģētisko spēku, un ja vēl ir zināšana, kā šo spēku likt lietā un gūt labumu atveseļošanās procesā – ne vienu gadiņu vien var no pleciem nomest. 🌱

Nodarbību ciklā izzināsiet:

- 🌱 1. nodarbība - Pirts un rituālu nozīme latviešu tautas tradīcijās, pirts galvenie atribūti;
- 🌱 2. nodarbība - dabas stihiju spēka izmantošana pirts procesā, pirtnieka ētika un drošas darba metodes;
- 🌱 3. nodarbība - Pirts rituāla galvenie posmi, to nozīme, sagatavošanās pirts procesam;
- 🌱 4. nodarbība - Pirtī izmantojamie skrubji, to veidi un pagatavošanas paņēmieni, praktiska skrubja gatavošana;
- 🌱 5. nodarbība - Pirts pēriena pamatprincipi, "Zaļais" pēriens;
- 🌱 6. nodarbība - Pirtī izmantojamie galvenie augi un to nozīme, sagatavošana dažādam pielietojumam;
- 🌱 7. un 8. nodarbība - Praktiskā nodarbība pirtī ar pāršanos un demonstrējumiem, skrubju uzklāšanas paņēmieni, dažādu pirts slotiņu veidi, to atšķirības un pielietojums.

Noslēgumā apliecību izsniegšana.

Nodarbības vadīs pirtniece, bioloģe, mag. paed., ezotēriķe Ilga Gavare.

Maksa par nodarbībām:

- par visu kursu 90,00 EUR;
- divos maksājumos 2* 50,00 EUR;
- par katru nodarbību (izņemot pēdējo) 15,00 EUR;
- pēdējā nodarbība 30,00 EUR;
- pensionāriem un invalīdiem -50% atlaide.

Papildu informācija un pieteikšanās:

☎ 63781740 vai

✉ piuac@dobele.lv